

Les ateliers réguliers

BOUG'EN SON

Tous les lundis
9h15-10h15

Venez nous rejoindre pour débiter la semaine par un réveil musculaire tout en douceur.

ATELIER THÉÂTRE

Tous les lundis
et mardis
10h30 / 12h00

Découvrez le plaisir de jouer en utilisant le théâtre pour vous exprimer.

Salle MJC

Complet

BAIN DE LANGAGE

Les mardis
9h/10h30 : intermédiaire

Les mardis
10h30/12h
et

Les jeudis :
10h/11h30
entrée dans le code de l'écrit

Les vendredis
14h / 15h30 : les bases

INFORMATIQUE

Tous les jeudis
de 14h à 16h

Aide et support informatique personnalisé - sur RDV

MARCHE

Tous les mercredis
9h30 - 11h

"Balade papotage" au hasard des rues et ruelles de la ville.

COUTURE

Les mardis 06/01 et 20/01
de 14h00 à 16h00

Pour apprendre les bases de la couture et partager vos savoirs-faire.

JEUX D'AIGUILLE

Les mardis 06/01 et 20/01
de 14h00 à 16h00

Tricot, crochet, partage de savoirs-faire.

JEUX

le vendredi 09/01 et 30/01
de 14h00 à 16h00

Belote, rami, jeux de société...

HYPNOSE

Le lundi 12/01 de 18h à 19h30

Pause bien-être de 45 mn,
sur rdv, participation 5€

SOPHROLOGIE

Tous les lundis (débutant) et les
vendredis (confirmé)
18h - 19h30 sauf le 28/11

Un temps pour soi pendant lequel on oublie tout.



mosaïque

CENTRE SOCIAL

Les ateliers de janvier

ASSOCIATION LOU MERCAT

*Fondée sur les valeurs du respect de la
dignité humaine de la laïcité,
la solidarité, la mixité
et la participation.*



INFOS

Du lundi 14h - 17h
du mardi au Vendredi
9h-12h / 14h-17h

05.63.33.78.54 / 06 88 04 30 83

7, rue Marcellin Berthelot
81600 gaillac

animation.lou-mercato@orange.fr

www.lou-mercato.fr

Flashez-moi !



En Janvier

VEN
9

Petit déj de Lou

9h15 - 10h30

Un petit café, du pain, de la confiture... passe un beau moment convivial !

LUN
12

Album Photo

14h - 16h

Venez créer l'album photos des temps forts de Mosaïque
Sur inscription - places limitées



LUN
19

Album Photo

14h - 16h

Venez créer l'album photos des temps forts de Mosaïque
Sur inscription - places limitées



VEN
23

Petit déj de Lou

9h15 - 10h30

Un petit café, du pain, de la confiture... passe un beau moment convivial !

Café lecture

14h - 16h



Partage ton livre ou film préféré autour d'un café et d'un gâteau.

LUN
26

Album Photo

14h - 16h

Venez créer l'album photos des temps forts de Mosaïque
Sur inscription - places limitées

MAR
27

Auberge Mosaïque

12h - 14h

Chacun amène sa spécialité. Inter-Cultures, inter-générations, ouvert à tous, enfants bienvenus
Sur inscription - places limitées

Parole aux habitants

14h - 16h

Réfléchissons ensemble sur vos envies et besoins, aux prochaines sorties et activités...

VEN
30

Cuisine et repas partagé

9h30 - 14h

Cuisinons, apprenons, échangeons et partageons le repas du midi.
Sur inscription - places limitées



mosaïque

**vous souhaite
une très belle année !**

***Ensemble, continuons à faire vivre la
solidarité, l'entraide, la mixité, le lien et
l'espoir au cœur de notre centre social.***

***Merci de faire de ce centre un lieu vivant
et humain. ♥***



PENSEZ À VOS ADHÉSIONS POUR 2026